

Weiterbildungsangebot 2018

Seminare für Frauen



info@kbw.de

www.kbw.de

Kommunales Bildungswerk e. V.
Gürtelstraße 29 a/30
10247 Berlin

Tel.: 030 293350-0

Fax: 030 293350-39



Wir beraten Sie persönlich!

Unser Beratungsteam steht Ihnen für Fragen und Hinweise zu Seminaren stets zur Verfügung.

Tel.: (030) 293350 - 11
E-Mail: beratung@kbw.de



© Kommunales Bildungswerk e.V.
Büro Steinbeis-Zentrum
Gürtelstraße 29a/30
10247 Berlin

Tel.: (030) 293350 - 0
Fax: (030) 293350 - 39
Internet: <https://www.kbw.de>
E-Mail: info@kbw.de
Bürozeiten: Montag bis Donnerstag von 8:00 – 17:00 Uhr, Freitag von 8:00 – 16:00 Uhr

Redaktionsleitung:

Dr. Andreas Urbich, Kommunales Bildungswerk e.V.,
Gürtelstraße 29a/30, 10247 Berlin

Das Kommunale Bildungswerk e.V. ist beim Amtsgericht Berlin-Charlottenburg unter 11232/Nz eingetragen (Vereinssitz Berlin-Charlottenburg). Das Kommunale Bildungswerk e.V. ist Mitgründer und -träger des Instituts für Wissenstransfer in Wirtschaft, Verwaltung und Rechtspflege an der Hochschule für Wirtschaft und Recht (HWR) Berlin.

Das Kommunale Bildungswerk e.V. ist Kooperationspartner des Bundesverbandes der Berufsbetreuer/innen e.V., der Steinbeis-Hochschule Berlin (AOEV) und des Roncalli-Hauses Magdeburg.

Berlin, im April 2018

Sehr geehrte Fortbildungsinteressenten,

das Gesamtprogramm des Kommunalen Bildungswerks e. V. für das I. Halbjahr 2018 umfasst über 660 Seiten. Wir haben uns deshalb entschlossen, einen Teilauszug mit Seminaren speziell für Frauen zu erstellen. Diese Fortbildungsveranstaltungen möchten wir Ihnen auf den nächsten Seiten zur Kenntnis geben.

Wir freuen uns, wenn diese Fortbildungen Ihr Interesse finden.

Vermissen Sie ein Angebot? Welches Thema haben wir womöglich noch nicht berücksichtigt? Sagen oder schreiben Sie es uns! Wir haben ein offenes Ohr für Ihre Anregungen unter Tel.: 030-293350-11 (Beratungstelefon) und freuen uns über Ihre Zuschriften an: beratung@kbw.de.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Stöbern und freue mich, Sie bald einmal persönlich bei uns begrüßen zu können.

Ihr



Dr. Andreas Urbich
Geschäftsführer

Veranstaltungsort

Hauptstandort des Kommunalen Bildungswerks e. V. ist das Steinbeis-Zentrum, Gürtelstraße 29a/30, im Berliner Bezirk Friedrichshain-Kreuzberg. Es besteht eine sehr gute Verkehrsanbindung (S-Bahnstation Ostkreuz, S- und U-Bhf Frankfurter Allee, Bundesstraße 1 und 5). Die City ist von hier aus per U-Bahn schnell erreichbar - ob Alexanderplatz mit Fernsehturm, neuem Schloss, Dom und Museumsinsel, ob Potsdamer Platz oder KaDeWe und Ku-Damm.

Im Steinbeis-Zentrum nutzt das KBW e. V. mehr als 20 modern ausgestattete Seminarräume verschiedener Größen. Fach-, Tages- und Freizeitinformationen sind in den Seminarbereichen ausgelegt und stehen kostenfrei zur Verfügung.

Unsere Fortbildungen bieten wir auch in anderen Städten bundesweit an, so beispielsweise in Düsseldorf und Frankfurt am Main. Die Veranstaltungen finden hier in von uns ausgewählten Tagungshotels statt. Inhaltlich und organisatorisch werden diese Veranstaltungen durch unsere Regionalbüros vor Ort betreut.



Seminarzeiten

Aus der nachfolgenden Aufstellung ergeben sich unsere Seminarzeiten, von denen sich in Einzelfällen Abweichungen ergeben können. Der jeweilige konkrete zeitliche Ablauf ist unseren Einladungen zu entnehmen, die wir den Teilnehmern vor Beginn ihrer Veranstaltung zusenden.

1-Tage-Seminar

10:00 bis 16:30 Uhr

2-Tage-Seminar

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr (erster Tag)
08:00 Uhr bis 14:30 Uhr (zweiter Tag)

3-Tage-Seminar

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr (erster Tag)
08:00 Uhr bis 15:30 Uhr (zweiter Tag)
08:00 Uhr bis 14:30 Uhr (dritter Tag)

Anreise

Wir empfehlen aufgrund der sehr guten Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln die Anreise mit der Deutschen Bahn und den Berliner Verkehrsbetrieben (BVG), insbesondere S- und U-Bahn (Hinweise siehe Einbandseite 4).

Im Umfeld des Steinbeis-Zentrums besteht Parkraumbewirtschaftung. Preiswert parken können Sie für 3,00 Euro/Tag im Parkhaus des Ring-Centers an der Frankfurter Allee. In begrenztem Maße können Sie auch unsere Tiefgarage zum Preis von 8,00 Euro/Tag buchen. Bitte wenden Sie sich an organisation@kbw.de.

Unterkunft und Verpflegung

Für die Buchung preisgünstiger Hotelzimmer berücksichtigen Sie bitte die Hinweise im allgemeinen Fortbildungsprogramm. Mittags- und Frühstücksverpflegung sind im Seminarpreis nicht enthalten. Fußläufig zu erreichende vielfältige gastronomische Einrichtungen garantieren eine abwechslungsreiche Versorgung in den Seminarpausen. An allen Seminarorten stehen Wasser, Kaffee und Tee kostenfrei zur Verfügung.

Seminaranmeldung

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen ist postalisch, per Fax, per E-Mail oder direkt über unsere Website möglich. Ein entsprechendes Formular finden Sie am Ende dieses Teilauszuges.

Inhouse- und Sonderveranstaltungen

Besonders hinweisen möchten wir auf unser Inhouse-Angebot. Wir organisieren für Sie individuelle Seminare vor Ort. Mehr dazu auf der nächsten Seite.

Auch im Jahr 2018 planen wir wieder attraktive Seminare an speziellen Schulungsorten. In besonderer Umgebung lassen sich die Anregungen für die berufliche Praxis besonders gut aufnehmen und für die täglichen Herausforderungen umsetzbare Pläne schmieden. Vor allem die Gelegenheit, sich in Ruhe mit Gleichgesinnten austauschen zu können wird von unseren bisherigen Teilnehmern immer gern genutzt.

Unter <https://www.kbw.de> finden Sie den aktuellen Planungsstand.

Seminararten

Die mit **Fachseminar** gekennzeichneten Veranstaltungen wenden sich an Interessenten mit dem Ziel, zu den jeweiligen Themengebieten fachliche Grundkenntnisse zu vermitteln.

Spezialseminare widmen sich ausgewählten Problemen des Berufsalltags. Aufbauend auf vorhandenen Grundkenntnissen wird hier weiterführendes und vertiefendes Wissen vermittelt.

Im Mittelpunkt eines **Workshops** stehen der gemeinsame Erfahrungsaustausch und das Finden von Lösungen für spezielle Probleme aus der Praxis. Es werden vielfältige Methoden wie Diskussion, Gruppenarbeit und interaktives Arbeiten eingesetzt. Die Lehrkraft ist hierbei Moderator und Coach. Fundierte fachliche Kenntnisse und praktische Erfahrungen sind Voraussetzungen für die Teilnahme an einem Workshop. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, im Vorfeld ihre Probleme und Fragen dem KBW e. V. zu übermitteln.

Kompaktkurse sind Fortbildungen, die aus mehreren inhaltlich voneinander abgegrenzten Modulen bestehen. Ausgewählte Kompaktkurse können durch das Bestehen einer fakultativen Prüfung zertifiziert werden.

Newsletter

Unser Internet-Newsletter erscheint jeweils am Ende des Monats. Darin stellen wir aktuelle Projekte und Neuigkeiten zu unseren Weiterbildungsveranstaltungen vor. Der KBW-Newsletter kann kostenlos unter www.kbw.de abonniert und natürlich jederzeit wieder abbestellt werden.



Inhouseweiterbildung

Ihre Vorteile im Überblick:

Inhouse-Veranstaltungen

- lohnen sich auch für kleinere Teilnehmergruppen
- sparen Reisekosten, Zeit und Personalressourcen
- sind in höchstem Maße individuell

Alle Fortbildungen führen wir wie im Programm ausgeschrieben und auch entsprechend Ihren Wünschen als Inhouse-Seminare bei Ihnen vor Ort durch. Das gilt gleichfalls für die modular gestalteten Studien- und Kompaktkurse, die eine vollständige berufliche Aufbau-Qualifizierung vermitteln.

Aktuelle Themen und weitere Informationen bietet unsere Homepage <https://www.kbw.de/inhouse-schulungen>.

Themen zu speziellen Aufgabenbereichen bereiten wir in gleicher Weise mit Ihnen inhaltlich vor, verpflichten fachkompetente Dozenten und organisieren alles um die Fortbildungsveranstaltung.

Zeigen Sie uns Ihren Bedarf an, wir erstellen Ihr individuelles Konzept und unterbreiten Ihnen gern ein persönliches Angebot.

Inhouse Weiterbildungsanfrage



Fax an: (030) 293350-19
E-Mail an: inhouse@kbw.de
Internet: <https://www.kbw.de/inhouse-schulungen>

Gürtelstraße 29a/30
10247 Berlin

Wir haben Bedarf an einem/mehreren Inhouse-Seminar/en

Seminarcode/Themenwunsch

Unser Terminwunsch

Sonstige Hinweise

Setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung. Senden Sie uns bitte ein schriftliches Angebot.

Ihr Ansprechpartner

Kontaktdaten (Bitte geben Sie Anschrift, E-Mail-Adresse und Telefonnummer an.)

Kundennummer (falls bekannt)

Inhaltsverzeichnis

Seminarartikel	Seite	Link
Modulares Führungstraining für Frauen in leitenden Positionen: Grundlagen der Führung/Entwicklung des persönlichen Führungsstils - Führen Frauen anders? - Teil I	1	https://www.kbw.de/-FKB066-0
Modulares Führungstraining für Frauen in leitenden Positionen: Führungskommunikation/Mitarbeitergespräche führen - Teil II	2	https://www.kbw.de/-FKB066-1
Modulares Führungstraining für Frauen in leitenden Positionen: Konflikt- und Veränderungssituationen konstruktiv gestalten - Teil III	3	https://www.kbw.de/-FKB066-2
Frauen in Führungspositionen: Durchsetzen und Überzeugen - die klare Positionierung	4	https://www.kbw.de/-FKB066N
Frauen in Führungspositionen: Coaching nutzen und Selbstcoachingstrategien optimieren	5	https://www.kbw.de/-FKB066Q
Erfolgreiche Verhandlungsführung für Frauen	6	https://www.kbw.de/-FUE202
Umgang mit Stress, Nervosität und Lampenfieber vor und bei öffentlichen Auftritten - Workshop für Frauen	7	https://www.kbw.de/-FUE214
Richtiger Umgang mit kritischen Situationen - ein Seminar für Frauen	8	https://www.kbw.de/-FKB068A
Konflikt- und Selbstbehauptungstraining für Frauen	9	https://www.kbw.de/-FKB068W
Wie schärfe ich mein berufliches Profil? Selbstdarstellung und Eigen-PR-Training für Frauen	10	https://www.kbw.de/-FKB069
Die Kraft der Stimme: Stimm-, Atem-, Artikulations- und Körpertraining für Frauen in Führungspositionen	11	https://www.kbw.de/-FKB214
Genderkompetenz und Gleichstellungsstrategien in Organisationen	12	https://www.kbw.de/-PGG060
Umgang mit sexueller Belästigung am Arbeitsplatz - präventive Verhaltensweisen und Strategien für den Ernstfall	13	https://www.kbw.de/-FUE221
Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz	14	https://www.kbw.de/-FKB221

Unsere nächsten Fachtagungen von Mai bis Juni 2018 im ABACUS Tierpark Hotel, Berlin

In den mit moderner Konferenztechnik ausgestatteten Seminar- und Veranstaltungsräumen finden unsere jährlichen beliebten Fach- und Arbeitstagungen zu aktuellen Themen aus der Verwaltungspraxis statt. Sie sind eine gute Gelegenheit zum Informations- und Erfahrungsaustausch sowie Networking mit Berufskollegen.

Fachtagung Datenschutz (Zusatztagung)	09.05.2018
Fachtagung Personalvertretungsrecht	28.05. - 29. 05.2018
Fachtag Unterhaltsvorschuss	30.05.2018
Fachtagung Personaltage	14.06. - 15.06.2018
Fachtagung Sozialhilferecht/SGB XII	21.06. - 22.06.2018



Modulares Führungstraining für Frauen in leitenden Positionen: Grundlagen der Führung/Entwicklung des persönlichen Führungsstils - Führen Frauen anders? - Teil I

Spezialseminar - Teil I

FKB066-0

Gerade von Frauen verlangt eine Führungsposition ein besonders hohes Maß an Selbstsicherheit, Klarheit, Durchsetzungsvermögen und Verhaltensflexibilität, insbesondere in Zeiten permanenten Veränderungsdrucks. In Leitungspositionen gibt es wenige Möglichkeiten zur persönlichen Aussprache. Hier ist es besonders wichtig, sich Besinnungspausen zu gönnen und mit anderen Frauen in ähnlichen Situationen das eigene Verhalten und Erleben zu reflektieren und wirkungsvolle Handlungsstrategien zu erarbeiten. Wie kann ich meine Führungsrolle sicher gestalten, dabei authentisch bleiben und mich erfolgreich positionieren? Wie kann ich mich als Leitung behaupten und auch in schwierigen Situationen erfolgreich meine Mitarbeiter führen? Wie kann ich mein Führungswissen überprüfen und aktualisieren und meine Führungskompetenz erweitern? Auf diese Fragen werden in der dreiteiligen Seminarreihe Antworten gegeben. Darüber hinaus sind Ziele des modularen Führungstrainings die Reflexion der eigenen Leitungssituation, die Entwicklung des eigenen Führungsstils und der Führungskompetenz sowie die Erweiterung des Problemverständnisses und der Problemlösungskompetenz in schwierigen Führungssituationen. Die Sicherheit und Souveränität im Umgang mit Mitarbeitern, Vorgesetzten und Kooperationspartnern soll erhöht und die eigene Führungsrolle geklärt werden. Durch Theorie-Input und Coachingsequenzen zur eigenen Führungssituation sowie Erprobung von Führungsverhalten im Rollenspiel mit Video-Feedback wird das Führungswissen vertieft

Schwerpunkte:

- Führungsaufgaben und Führungsprinzipien
- Führungsrolle/Erwartungshaltungen und Führungssituation klären
- Führen von Frauen - Führen von Männern
- Führungsstile unterscheiden und ihre Auswirkungen erkennen
- Wechselwirkungen in der Führung wahrnehmen
- Typische Führungsprobleme erörtern
- Delegation von Aufgaben
- Führungsstärken und Führungsschwächen reflektieren

Weitere Informationen und Online-Anmeldung im Internet

<https://www.kbw.de/-FKB066-0>

Zielgruppe: Frauen in Führungspositionen, die sich mit ihrer Führungssituation und ihrem eigenen Führungsverhalten auseinandersetzen möchten; Frauen, die zukünftig eine Führungsposition übernehmen sollen und sich darauf vorbereiten möchten. Bitte beachten Sie, dass die Anmeldungen für den Gesamtkurs (FKB066) vorrangig berücksichtigt werden.

Von	Bis	Seminarort	Preis	Referent/in
08.08.2018	10.08.2018	Berlin	470,00 €	Frau Evelyn Reinecke
04.02.2019	06.02.2019	Berlin	515,00 €	Frau Evelyn Reinecke

**Modulares Führungstraining für Frauen in leitenden Positionen:
Führungskommunikation/Mitarbeitergespräche führen - Teil II**

Spezialseminar - Teil II FKB066-1

Gerade von Frauen verlangt eine Führungsposition ein besonders hohes Maß an Selbstsicherheit, Klarheit, Durchsetzungsvermögen und Verhaltensflexibilität, insbesondere in Zeiten permanenten Veränderungsdrucks. In Leitungspositionen gibt es wenige Möglichkeiten zur persönlichen Aussprache. Hier ist es besonders wichtig, sich Besinnungspausen zu gönnen und mit anderen Frauen in ähnlichen Situationen das eigene Verhalten und Erleben zu reflektieren und wirkungsvolle Handlungsstrategien zu erarbeiten. Wie kann ich meine Führungsrolle sicher gestalten, dabei authentisch bleiben und mich erfolgreich positionieren? Wie kann ich mich als Leitung behaupten und auch in schwierigen Situationen erfolgreich meine Mitarbeiter führen? Wie kann ich mein Führungswissen überprüfen und aktualisieren und meine Führungskompetenz erweitern? Auf diese Fragen werden in der dreiteiligen Seminarreihe Antworten gegeben. Darüber hinaus sind Ziele des modularen Führungstrainings die Reflexion der eigenen Leitungssituation, die Entwicklung des eigenen Führungsstils und der Führungskompetenz sowie die Erweiterung des Problemverständnisses und der Problemlösungskompetenz in schwierigen Führungssituationen. Die Sicherheit und Souveränität im Umgang mit Mitarbeitern, Vorgesetzten und Kooperationspartnern soll erhöht und die eigene Führungsrolle geklärt werden. Durch Theorie-Input und Coachingsequenzen zur eigenen Führungssituation sowie Erprobung von Führungsverhalten im Rollenspiel mit Video-Feedback wird das Führungswissen vertieft

Schwerpunkte:

- Grundprinzipien effektiver Mitarbeitergespräche
- Motivieren durch gute Gesprächsführung
- Wechselwirkungen im Gespräch erkennen und beachten
- Das Mitarbeitergespräch als Führungsinstrument
- Konstruktive Kritikgespräche führen
- Strukturierte Gespräche - das Jahresgespräch vorbereiten
- Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen

**Weitere Informationen und Online-
Anmeldung im Internet**

<https://www.kbw.de/-FKB066-1>

Zielgruppe: Frauen in Führungspositionen, die sich mit ihrer Führungssituation und ihrem eigenen Führungsverhalten auseinandersetzen möchten; Frauen, die zukünftig eine Führungsposition übernehmen sollen und sich darauf vorbereiten möchten. Bitte beachten Sie, dass die Anmeldungen für den Gesamtkurs (FKB066) vorrangig berücksichtigt werden.

Von	Bis	Seminarort	Preis	Referent/in
10.10.2018	12.10.2018	Berlin	470,00 €	Frau Evelyn Reinecke
20.03.2019	22.03.2019	Berlin	515,00 €	Frau Evelyn Reinecke

Modulares Führungstraining für Frauen in leitenden Positionen: Konflikt- und Veränderungssituationen konstruktiv gestalten - Teil III

Spezialseminar - Teil III FKB066-2

Gerade von Frauen verlangt eine Führungsposition ein besonders hohes Maß an Selbstsicherheit, Klarheit, Durchsetzungsvermögen und Verhaltensflexibilität, insbesondere in Zeiten permanenten Veränderungsdrucks. In Leitungspositionen gibt es wenige Möglichkeiten zur persönlichen Aussprache. Hier ist es besonders wichtig, sich Besinnungspausen zu gönnen und mit anderen Frauen in ähnlichen Situationen das eigene Verhalten und Erleben zu reflektieren und wirkungsvolle Handlungsstrategien zu erarbeiten. Wie kann ich meine Führungsrolle sicher gestalten, dabei authentisch bleiben und mich erfolgreich positionieren? Wie kann ich mich als Leitung behaupten und auch in schwierigen Situationen erfolgreich meine Mitarbeiter führen? Wie kann ich mein Führungswissen überprüfen und aktualisieren und meine Führungskompetenz erweitern? Auf diese Fragen werden in der dreiteiligen Seminarreihe Antworten gegeben. Darüber hinaus sind Ziele des modularen Führungstrainings die Reflexion der eigenen Leitungssituation, die Entwicklung des eigenen Führungsstils und der Führungskompetenz sowie die Erweiterung des Problemverständnisses und der Problemlösungskompetenz in schwierigen Führungssituationen. Die Sicherheit und Souveränität im Umgang mit Mitarbeitern, Vorgesetzten und Kooperationspartnern soll erhöht und die eigene Führungsrolle geklärt werden. Durch Theorie-Input und Coachingsequenzen zur eigenen Führungssituation sowie Erprobung von Führungsverhalten im Rollenspiel mit Video-Feedback wird das Führungswissen vertieft

Schwerpunkte:

- Veränderungen konstruktiv einleiten
- Konfliktpotenziale im Vorfeld erkennen und verstehen
- Konfliktlösungsstrategien entwickeln und erproben
- Klärungsgespräche führen
- Umgang mit Emotionen und Widerstand
- Motivieren in Zeiten des Wandels

Weitere Informationen und Online-Anmeldung im Internet

<https://www.kbw.de/-FKB066-2>

Zielgruppe: Frauen in Führungspositionen, die sich mit ihrer Führungssituation und ihrem eigenen Führungsverhalten auseinandersetzen möchten; Frauen, die zukünftig eine Führungsposition übernehmen sollen und sich darauf vorbereiten möchten

Von	Bis	Seminarort	Preis	Referent/in
14.11.2018	16.11.2018	Berlin	470,00 €	Frau Evelyn Reinecke
10.04.2019	12.04.2019	Berlin	515,00 €	Frau Evelyn Reinecke

Frauen in Führungspositionen: Durchsetzen und Überzeugen - die klare Positionierung

Spezialseminar

FKB066N

Dies ist ein Seminar für Frauen in Führungspositionen, die vom Arbeitsalltag Abstand gewinnen und in einer Besinnungspause auf ihren Führungsalltag schauen möchten, die Problemfelder gemeinsam reflektieren und wirkungsvolle Handlungsstrategien zur eigenen Positionierung entwickeln und erproben wollen. Unter anderem geht es um die Fragen: Wie kann ich bei der Führung meiner Mitarbeiter, in Fachgruppen und Gremien überzeugender argumentieren/mich in schwierigen Situationen durchsetzen und gut behaupten? Das Seminar ist eine Ergänzung der Seminarreihe "Frauen in Führungspositionen" (Code: FKB066).

Schwerpunkte:

- Schwierige Verhandlungs- und Führungssituationen klären
- Typisch männliche/weibliche Durchsetzungs- und Positionierungsstrategien erkennen
- Wirkungsvollen Umgang mit Machtspielen und "Kampfrhetorik" erlernen
- Zielklarheit entwickeln und Orientierung bieten
- Strukturmodell zum effektiven Argumentationsaufbau kennenlernen und erproben (mit Videofeedback)
- Effektive Überzeugungs- und Durchsetzungsstrategien aufbauen
- Eigenes Emotionsmanagement entwickeln
- Aktuelle Führungsprobleme am Beispiel des Modells "kollegiale Beratung"
- Erfolgsstrategien entwickeln

Weitere Informationen und Online-Anmeldung im Internet

<https://www.kbw.de/-FKB066N>

Zielgruppe: Frauen in Führungspositionen, die sich mit ihrer Führungssituation und ihrem eigenen Führungsverhalten auseinandersetzen möchten

Von	Bis	Seminarort	Preis	Referent/in
02.05.2018	04.05.2018	Berlin	470,00 €	Frau Evelyn Reinecke
19.06.2019	21.06.2019	Berlin	515,00 €	Frau Evelyn Reinecke

Frauen in Führungspositionen: Coaching nutzen und Selbstcoachingstrategien optimieren

Spezialseminar

FKB066Q

Dies ist ein Seminar für Frauen in Führungspositionen, die vom Arbeitsalltag Abstand gewinnen und in einer Besinnungspause auf ihren Führungsalltag schauen möchten, die Problemfelder gemeinsam reflektieren und wirkungsvolle Handlungsstrategien zur eigenen Positionierung entwickeln und erproben wollen. Das Seminar soll Frauen dazu befähigen, schwierige Führungssituationen im kollegialen Coaching zu klären und Selbstcoachingstrategien zu erlernen und zu optimieren. Das Seminar ist eine Ergänzung der Seminarreihe "Frauen in Führungspositionen" (Code: FKB066).

Schwerpunkte:

- Schwierige Führungssituationen klären
- Selbstcoachingtechniken konsequent anwenden
- Wirksamer Umgang mit Selbstzweifeln und inneren Barrieren
- Resilienzfähigkeiten aufbauen
- Typische männliche/weibliche Durchsetzungs- und Positionierungsstrategien erkennen
- Eigenes Emotionsmanagement entwickeln
- Aktuelle Führungsprobleme am Modell "kollegiale Beratung" analysieren
- Erprobung von Konfliktgesprächen mit differenziertem Feedback
- Erfolgreiche Handlungsstrategien entwickeln

Weitere Informationen und Online-Anmeldung im Internet

<https://www.kbw.de/-FKB066Q>

Zielgruppe: Frauen in Führungspositionen, die sich mit ihrer Führungssituation und ihrem eigenen Führungsverhalten auseinandersetzen möchten

Von	Bis	Seminarort	Preis	Referent/in
21.11.2018	23.11.2018	Berlin	515,00 €	Frau Evelyn Reinecke

Erfolgreiche Verhandlungsführung für Frauen

Spezialseminar

FUE202

Kluges Verhandlungsgeschick und überzeugendes Auftreten gehören zur "Grundausrüstung" eines jeden Menschen: Täglich sind wir als Verhandlungspartner in beruflichen und privaten Situationen gefordert, sei es bei auszuhandelnden Vereinbarungen, Verträgen, Beförderungen oder auch zu Preisen für angebotene Leistungen. Insbesondere Frauen fällt es jedoch nicht selten schwer, selbstsicher eigene Meinungen oder Anliegen zu vertreten und mit Nachdruck die eigenen Ziele zu verfolgen. Dieses Seminar unterstützt Frauen dabei, mittels entsprechender Strategien, Argumentationstechniken und u.a. der Harvard-Methode im Berufskontext zu überzeugen und zugleich authentisch zu bleiben. Zahlreiche praktische Übungen und fundierte Feedbackgespräche vermitteln den Teilnehmerinnen individuelle Sicherheit für eine selbstbewusste und erfolgreiche Verhandlungsführung.

Schwerpunkte:

- Analyse der persönlichen Verhandlungserfahrungen
- Arbeitstechniken des Verhandeln
- Die 5 wichtigsten Verhandlungsstrategien
- Effektive Argumentationstechniken
- Erfolgreich verhandeln mit der Harvard-Methode
- Das Verhandlungs-Judo

Weitere Informationen und Online-Anmeldung im Internet

<https://www.kbw.de/-FUE202>

Zielgruppe: Interessierte Mitarbeiterinnen und Frauen in Führungspositionen

Von	Bis	Seminarort	Preis	Referent/in
28.11.2018	29.11.2018	Berlin	380,00 €	Frau Dr. Sylke Piéch
03.04.2019	04.04.2019	Berlin	380,00 €	Frau Dr. Sylke Piéch

Welche Frau kennt sie nicht: belastende Nervosität und Lampenfieber vor und bei Präsentationen, Reden oder anderweitigen öffentlichen Auftritten. Oft hemmen Angstgefühle Frauen so stark, dass sie für das Publikum körperlich sicht- und wahrnehmbar werden. Das sich damit einstellende Schamgefühl wird zur zusätzlichen Belastung und beeinträchtigt die Fähigkeit, die eigenen Inhalte überzeugend zu vermitteln. Ziel dieses speziellen Workshops für Frauen ist es, durch gezielte, psychologisch fundierte Übungen individuelle Stressoren zu erkennen und zu entkräften. Mithilfe von zahlreichen Redeübungen entwickeln die Teilnehmerinnen Angstfreiheit und Freude am Reden und lernen, sicher aufzutreten, um mit ihrem Beitrag bzw. Auftritt zu punkten.

Schwerpunkte:

- Selbstbild - positives Denken
- Aufspüren und Entkräften von negativen Annahmen über die eigene Person
- Vertiefte Atmung
- Starke Ausstrahlung in Stimme und Körper (wirkt zurück auf die innere Haltung)
- Zielführender Umgang mit (Selbst-)Kritik
- Das Wort ergreifen und es behalten
- Angstfreies Auftreten im Gespräch oder in der Präsentation
- Positiver Umgang mit Lampenfieber

Weitere Informationen und Online-Anmeldung im Internet

<https://www.kbw.de/-FUE214>

Zielgruppe: Frauen, die Nervosität und Lampenfieber vor öffentlichen Auftritten vermeiden möchten

Von	Bis	Seminarort	Preis	Referent/in
27.08.2018	27.08.2018	Berlin	245,00 €	Frau Antje Behrens
13.11.2018	13.11.2018	Hamburg	285,00 €	Frau Antje Behrens
19.02.2019	19.02.2019	Berlin	245,00 €	Frau Antje Behrens

Richtiger Umgang mit kritischen Situationen - ein Seminar für Frauen

Fachseminar

FKB068A

Wie schütze ich mich, wenn das Gegenüber mich als Frau verbal entwertet? Wie kann ich Bedrohungs- und Eskalationssignale frühzeitig erkennen? Wie kann ich deeskalierend und selbstsichernd auf körperliche oder verbale Grenzüberschreitungen reagieren? Diese und andere Fragen stellen sich Frauen, die im direkten Kundenkontakt arbeiten, immer öfter. Die Teilnehmerinnen lernen in diesem Seminar, auch unter schwierigen Bedingungen zu kommunizieren, die Wahrnehmung zu schärfen und durch Prävention zu deeskalieren. Sie werden in die Lage versetzt, im Konfliktfall ein höchstmögliches Maß an Eigensicherung und zielorientierter Handlungsfähigkeit zu erreichen. Methodisch ist dieses Seminar geprägt von Gruppenarbeit, Fallbeispielen und vom Erstellen einer persönlichen Profilanalyse.

Schwerpunkte:

- Deeskalierende Verhaltenstechniken
- Umgang mit Blockaden und Hemmschwellen
- Aktiv werden, trotz innerer Widerstände
- Gefahren erkennen, Ängste abbauen
- Umgang mit Aggression und Gewalt
- Kommunikation unter schwierigen Bedingungen
- Wahrnehmung schärfen, auf Körpersignale achten
- Selbstklärung: Reflexion und Feedback zum individuellen Umgang mit Widerstand und Aggression
- Was kann, was darf, was muss ich bei Zwischenfällen tun?
- Welcher Konflikttyp bin ich?

Weitere Informationen und Online-Anmeldung im Internet

<https://www.kbw.de/-FKB068A>

Zielgruppe: Frauen aus allen Arbeitsbereichen öffentlicher und privater Arbeitgeber, die im Arbeitsalltag mit Konflikten rechnen müssen und lernen wollen, sich in solchen Situationen zu behaupten

Von	Bis	Seminarort	Preis	Referent/in
18.06.2018	19.06.2018	Berlin	375,00 €	Herr Jörg Koschmieder
11.10.2018	12.10.2018	Berlin	405,00 €	Herr Jörg Koschmieder
11.02.2019	12.02.2019	Berlin	405,00 €	Herr Jörg Koschmieder

Konflikt- und Selbstbehauptungstraining für Frauen

Spezialseminar

FKB068W

Insbesondere in entscheidenden Situationen gelingt es Frauen nicht immer, selbstbewusst und unbeeindruckt vom Gegenüber aufzutreten und eigene Anliegen zielgerichtet zu vertreten. Ob bei Besprechungen, in Konfliktsituationen oder auch bei Bewerbungen neigen Frauen im Vergleich zu Männern eher dazu, sich zurückzunehmen und empfinden es vermeintlich als ein "Sich-in-den-Vordergrund-Drängen", wenn sie in Gruppen als Erste das Wort ergreifen. Dabei ist ein "Auf-sich-aufmerksam-Machen" in einigen Situationen nicht nur angebracht, sondern existenziell notwendig. Dieses Seminar bietet den Teilnehmerinnen die Möglichkeit, ihr bisheriges Verhalten zu reflektieren und neue Strategien zu entwickeln, um sich in (Konflikt-) Situationen sicher behaupten und eigene Ziele leichter erreichen zu können.

Schwerpunkte:

- Erfolgreiche Konflikt- und Selbstbehauptungsstrategien aus der eigenen Praxis
- Beliebtheitsfalle und andere problematische Verhaltensweisen in Auseinandersetzungen
- Innere Stimmen, die blockieren
- Eigenes Selbstverständnis klären
- Sich trauen, Konflikte angemessen anzusprechen
- Umgang mit eigenen und fremden Emotionen
- Sprach- und Argumentationsmuster: typisch weiblich; typisch männlich
- Einsatz des Körpers: typisch weiblich; typisch männlich
- Direktes Wünschen und Fordern: Klipp und klar
- Sich erfolgreich abgrenzen und konstruktiv bleiben
- Spiele mit der Macht: die Regeln kennen
- Umgang mit Unfairness
- Judo mit Worten: Kontra-Strategien zur Selbstverteidigung

Weitere Informationen und Online-Anmeldung im Internet

<https://www.kbw.de/-FKB068W>

Zielgruppe: Weibliche Führungskräfte und Mitarbeiterinnen auf dem Weg zur Führungskraft, die sich in entscheidenden Situationen erfolgreicher selbst behaupten wollen

Von	Bis	Seminarort	Preis	Referent/in
25.09.2018	26.09.2018	Berlin	375,00 €	Frau Helga Wenger
04.04.2019	05.04.2019	Hamburg	425,00 €	Frau Helga Wenger
09.04.2019	10.04.2019	Berlin	380,00 €	Frau Helga Wenger

Wie schärfe ich mein berufliches Profil? Selbstdarstellung und Eigen-PR-Training für Frauen

Spezialseminar

FKB069

Viele qualifizierte Frauen sind sich ihrer beruflichen Kompetenzen zwar bewusst, vergessen aber oft, sie nach außen zu zeigen und zu betonen. Sie erledigen Aufgaben oft mit großem Engagement und Erfolg, haben aber dennoch bei der nächsten Beförderungsrunde gegenüber der männlichen Konkurrenz dann das Nachsehen. Die eigenen Leistungen gegenüber einem Vorgesetzten bewusst hervorzuheben, wird von ihnen dennoch häufig als ein "Sich produzieren" empfunden. Das Seminar beleuchtet, welche Faktoren bei der beruflichen Weiterentwicklung eine Rolle spielen und zeigt auf, inwiefern Wahrnehmung und Image einer Person entscheidend für die Karriere sind. Frauen lernen in diesem Seminar, wie sie ihr persönliches Profil gezielt entwickeln, steuern und präsentieren können. Ziel ist es, die eigenen Stärken und Fähigkeiten selbstbewusst ins richtige Licht zu rücken und als kompetente Persönlichkeit im Arbeitsumfeld sichtbar zu werden.

Schwerpunkte:

- Warum ist es so wichtig, wie ich auf andere wirke?
- Wie gestalte ich ein Profil, das zu mir passt?
- Den eigenen Selbstwert entdecken
- Nur Mut! Neue Verhaltensmuster ausprobieren
- Fallstricke der weiblichen Körpersprache
- Selbstbild/Fremdbild mit Videoanalyse
- 10 Bausteine zur Entwicklung der „Marke Ich“
- Kontakte und Netzwerke knüpfen
- Kleidung und Auftritt: das persönliche Erscheinungsbild

Weitere Informationen und Online-Anmeldung im Internet

<https://www.kbw.de/-FKB069>

Zielgruppe: Frauen aus allen Arbeitsbereichen öffentlicher und privater Arbeitgeber, die Führungspositionen anstreben, bzw. weibliche Führungskräfte, die ihr Profil entwickeln wollen

Von	Bis	Seminarort	Preis	Referent/in
04.04.2019	05.04.2019	Berlin	380,00 €	Frau Birgit Oehmcke

Weibliche Führungskräfte, Politikerinnen, Pressesprecherinnen, Hochschuldozentinnen, Frauen in Berufen mit starker Medien-/Bühnenpräsenz - sie alle fühlen sich bei öffentlichen Auftritten trotz fachlicher Expertise zuweilen unsicher und ihren männlichen Kollegen unterlegen. In Diskussionen fällt es ihnen schwer, sich stimmlich gegen den lautstarken "Brustton der Überzeugung" der Männer durchsetzen. Dieses spezielle, auf der atemrhythmisch angepassten Phonation basierende Seminar setzt genau hier an: Die Teilnehmerinnen lernen, wo die Stärken der weiblichen Kommunikationsmuster, der "weiblichen Intention" und der individuellen Frauenstimme liegen und prägen diese gezielt aus. Unter fachkundiger Anleitung arbeiten sie an ihrem Stimmsitz, der Tonhöhe und dem Tonumfang, üben, deutlich und konsonantenbetont zu sprechen und "richtig" zu atmen, um Kraft für die weitere stimmpräsente Rede zu tanken. Ziel des Seminars ist es, dass jede Teilnehmerin in der Lage ist, auch über längere Zeit selbstsicher und stimmkräftig, ohne Kloßgefühl, Räusperzwang oder Enge im Hals zu sprechen und den Kontakt zu den Zuhörern zu halten.

Schwerpunkte:

- Stärken der eigenen Kommunikationsmuster und der eigenen Stimme
- Regulieren des Tonumfangs
- Präzises Artikulieren leicht gemacht
- Guter Stimmsitz
- Angemessenes Sprechtempo
- Reflektorisches Atmen als Kraftquelle - Vermeiden von ermüdendem Luftschnappen
- Partnerbezug
- "Erste-Hilfe-Set": Stimmsoeveränität bei Konflikten oder Angriffen behalten

Weitere Informationen und Online-Anmeldung im Internet

<https://www.kbw.de/-FKB214>

Zielgruppe: Frauen, die Führungspositionen innehaben oder anstreben und an ihrer Stimmpräsenz arbeiten wollen, Pressesprecherinnen, Hochschuldozentinnen

Von	Bis	Seminarort	Preis	Referent/in
08.10.2018	09.10.2018	Berlin	405,00 €	Herr Torsten Schröder
18.03.2019	19.03.2019	Berlin	405,00 €	Herr Torsten Schröder

Genderkompetenz und Gleichstellungsstrategien in Organisationen

Fachseminar

PGG060

Europäisches Recht, Bundesgesetze, Landesgleichstellungsgesetze und Kommunalverfassungen regeln verbindlich Zielvorgaben der Gleichstellungspolitik. Die Verantwortung für die Umsetzung liegt bei den Organisationen selbst - dort zumeist bei den Gleichstellungsbeauftragten, Personalverantwortlichen und Personalräten. In diesem Seminar sollen die Grundzüge einer erfolgreichen Gleichstellungsarbeit dargestellt werden.

Schwerpunkte:

- Kurz und bündig - rechtliche Regelungen im Überblick
- Definition Genderkompetenz
- Gender Mainstreaming als Instrument der Organisationsentwicklung und der Gleichstellung - Erfolgsstrategien
- Rolle der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten bei der Umsetzung - mögliche Widerstände

Weitere Informationen und Online- Anmeldung im Internet

<https://www.kbw.de/-PGG060>

Zielgruppe: Kommunale Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte; Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte in Organisationen, Institutionen, Jobcentern; Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCAs); Personalverantwortliche; Personalräte

Von	Bis	Seminarort	Preis	Referent/in
23.04.2018	23.04.2018	Berlin	300,00 €	Frau Annette Wiede
10.09.2019	10.09.2019	Berlin	220,00 €	Frau Annette Wiede

Umgang mit sexueller Belästigung am Arbeitsplatz - präventive Verhaltensweisen und Strategien für den Ernstfall

Workshop

FUE221

Sexuelle Belästigung ist ein immer häufiger auftretendes Problem im beruflichen Alltag. Sie findet in unterschiedlichsten Konstellationen, hierarchieübergreifend und unabhängig vom Arbeitskontext statt. Betroffen sind Frauen wie Männer. Jeder Vorfall von sexueller Belästigung erfordert individuell auf die konkrete Situation und die Beteiligten abgestimmte Verhaltensweisen und Handlungsschritte. Aufgrund der hohen Sensibilität und der weitreichenden Konsequenzen dieses Themas, ist es besonders wichtig, Beschäftigten einen aufmerksamen und konsequenten Umgang mit verschiedenen Formen sexueller Belästigung zu vermitteln. In diesem Praxisworkshop lernen die Teilnehmenden, wie sie mit ihrer (Körper-)Sprache klare Grenzsignale setzen, um nicht ungewollt einen verbalen oder körperlichen Übergriff zu provozieren. Neben präventiven Verhaltensweisen werden auch Verhaltensstrategien für den Ernstfall erarbeitet. Ziel für die Teilnehmenden ist es, Hemmschwellen im Umgang mit dem Thema erfolgreich abzubauen, Grenzüberschreitungen rechtzeitig zu bemerken und im Belästigungsfall sowohl vorbereitet als auch selbstsicher reagieren zu können. [Führungskräfte werden auf das Seminar Code: FKB221 verwiesen.](#)

Schwerpunkte:

- Vermittlung rechtlicher Grundlagen
- Klärung der Verhältnismäßigkeit des Handelns
- Reflexion und Feedback zum eigenen Umgang mit Hemmschwellen
- Deeskalierende Gesprächstechniken
- Klare Grenzsignale setzen - Grenzüberschreitungen frühzeitig erkennen
- Behandeln von vermeintlichen Geschlechterrollen und Geschlechterklischees
- Verhalten einem Opfer/Täter gegenüber
- Umgang mit eigenen Emotionen
- Unternehmensspezifische Regeln und Vorgaben
- Klärung von und Beratung zu Fragen und Schwierigkeiten aus der beruflichen Praxis

Weitere Informationen und Online-Anmeldung im Internet

<https://www.kbw.de/-FUE221>

Zielgruppe: interessierte Mitarbeiter ohne Führungserfahrung

Von	Bis	Seminarort	Preis	Referent/in
03.12.2018	04.12.2018	Berlin	380,00 €	Frau Nicole Fröhlich
03.06.2019	04.06.2019	Berlin	380,00 €	Frau Nicole Fröhlich

Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz

Spezialseminar

FKB221

Nach einer europäischen Studie von 2014 sind fast die Hälfte aller weiblichen Beschäftigten am Arbeitsplatz in irgendeiner Form schon einmal sexuell belästigt worden. Auch Männer sind durchaus davon betroffen. Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz ist ein hochaktuelles und immer noch tabuisiertes Thema, wie unter anderem die sich stetig ausweitende "MeToo-Debatte" belegt. Wird ein Vorfall sexueller Belästigung seitens der Betroffenen zur Sprache gebracht, wird dieser immer noch häufig verharmlost und seine Glaubwürdigkeit in Frage gestellt. Bei den Betroffenen führt das zu Selbstzweifeln, Hilflosigkeit und Ohnmacht. Es gehört zur Fürsorgepflicht von Vorgesetzten, achtsam mit der Problematik und beteiligten Personen umzugehen, zumal es seitens der Arbeitnehmer ein Recht auf Unversehrtheit am Arbeitsplatz gibt und Verstöße durchaus rechtliche Konsequenzen haben können. Im Seminar sollen die Teilnehmer für dieses Thema sensibilisiert werden. Es werden Handlungsoptionen und Möglichkeiten vorgestellt, verantwortungsvoll mit der Thematik umzugehen. [Interessierte Mitarbeiter ohne Führungserfahrung werden auf das Seminar Code: FUE221 verwiesen.](#)

Schwerpunkte:

- Definition und Varianten von sexueller Belästigung
- Hintergründe
- Typische Reaktionsweisen
- Hemmschwellen, sexuelle Belästigungen anzuzeigen
- Handlungsmöglichkeiten für Betroffene
- Handlungsmöglichkeiten für Mitbetroffene/Kollegen
- Leitfaden für ein Gedächtnisprotokoll
- Fürsorgepflicht und arbeitsrechtliche Maßnahmen
- Sexismus/Diskriminierung/Stalking
- Der proaktive Weg zu gesunder Empörung und Achtsamkeit

Weitere Informationen und Online-Anmeldung im Internet

<https://www.kbw.de/-FKB221>

Zielgruppe: Führungskräfte, Frauenvertretungen, Gleichstellungsbeauftragte, Personalvertretungen

Von	Bis	Seminarort	Preis	Referent/in
01.10.2018	02.10.2018	Berlin	375,00 €	Frau Evelyn Reinecke
07.02.2019	08.02.2019	Berlin	380,00 €	Frau Evelyn Reinecke

Anmeldeformular

Seminare für Frauen - 2018

Kundennummer



E-Mail: info@kbw.de
Beratungshotline: 030/293350-11

Seminardatum

Gebühr

Seminarcode

Anrede

Vorname

Nachname

Rechnungsanschrift (nach Möglichkeit Stempel):

Tätigkeit (z. B. Sachbearbeiter, Amtsleiter)

Telefon

Telefax

E-Mail-Adresse

Die kostenlose Stornierungsfrist bei Seminaren beträgt in jedem Fall 2 Wochen vor Seminarbeginn.
Wir erkennen die Teilnahmebedingungen gemäß Seminarprogramm an.

Hotelzimmerreservierung

Ich bitte um Reservierung von _____ Einzelzimmer/n _____ Doppelzimmer/n

vom _____ bis _____ Preiskategorie bis _____ Euro/Nacht

Hotelwunsch / Bemerkungen: _____

Programmanforderung

an das Kommunale Bildungswerk e. V.



www.kbw.de

Fax an: (030) 293350 - 39

E-Mail an: info@kbw.de



**KOMMUNALES
BILDUNGSWERK e. V.** ©

Kommunales Bildungswerk e.V.
Gürtelstraße 29a/30
10247 Berlin

- Ja**, senden Sie mir das vollständige Seminarprogramm auf dem Postweg zu.
- Nein**, streichen Sie mich aus Ihrem Verteiler. Ich habe kein Interesse an weiteren Informationen.

Absender _____

KBW-Newsletter

- Ja**, nehmen Sie mich in Ihren monatlichen E-Mail-News-Verteiler auf.
- Nein**, streichen Sie mich aus Ihrem monatlichen E-Mail-News-Verteiler.

Meine E-Mail-Adresse _____

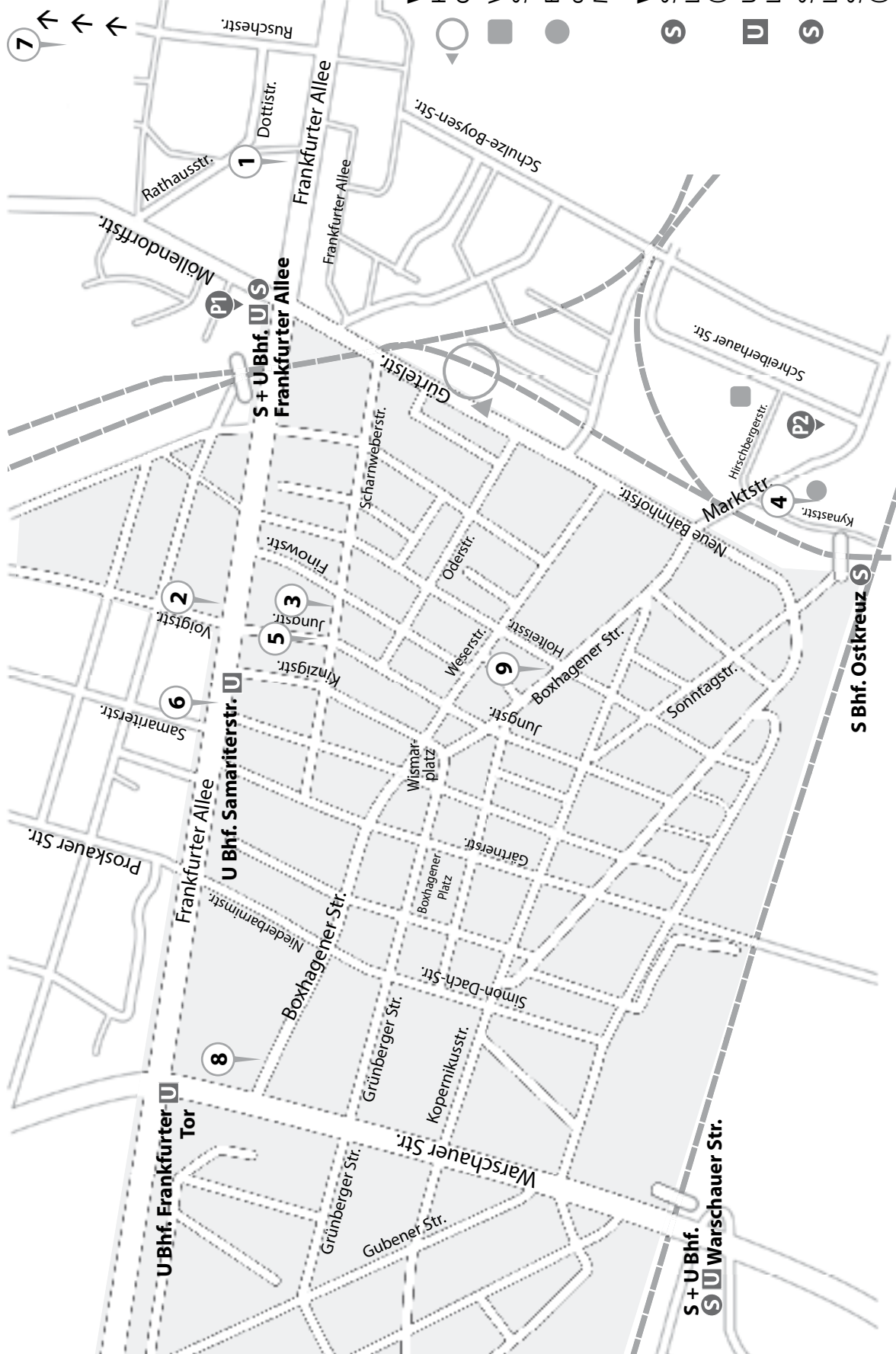
Lageplan und Hotelübersicht

Standort Gürtelstraße

04-2018
www.kbw.de

Hinweis:
Unsere aufgeführten Partnerhotels bieten für Ihre Übernachtung Vorzugskonditionen. Beachten Sie bitte, dass diese Vorzugsbedingungen nur in Anspruch genommen werden können, wenn die Reservierung und ggf. Änderungen direkt über das KBW e. V. erfolgen, unter: info@kbw.de. Mehr zu den Partnerhotels finden Sie unter: www.kbw.de/service/partnerhotels

- ① NH Berlin City Ost
- ② Arcadia Hotel Berlin
- ③ Hotel Kiez Pension
- ④ Jugendherberge Berlin Ostkreuz
- ⑤ ibis Styles Berlin City Ost
- ⑥ Best Western Hotel City Ost
- ⑦ TRYP by Wyndham Berlin City East
- ⑧ Hotel Zarenhof Berlin Friedrichshain
- ⑨ Almodóvar Hotel



Veranstaltungsorte

- Kommunales Bildungswerk e. V.
Gürtelstr. 29 a/30, 10247 Berlin
- Victoria-Lofts
Schreiberhauer Str. 30, 10317 Berlin
- Bildungszentrum
der Jugendherberge Ostkreuz
Marktstraße 9-12, 10317 Berlin

Verkehrsanbindung ÖPNV

- S** S-Bahn
S-Bahnhof Frankfurter Allee
Linien: S8, S9, S41, S42, S85
(750m zum KBW e. V.)
- U** U-Bahn
U-Bahnhof Frankfurter Allee
Linie: U5 (750m zum KBW e. V.)
- S** S-Bahn
S-Bahnhof Ostkreuz
Linien: S3, S5, S7, S8, S9,
S41, S42, S75, S85
(800m zum KBW e. V.)

! Achtung: Parkraumbewirtschaftung. Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

P1 Parkhaus Ringcenter II
Frankfurter Allee 115-117 (750m zum KBW e. V.)

P2 Parkhaus Victoria-Center
Schreiberhauer Str. 48 (850m zum KBW e. V.)